

十周年記念セミナー 深層心理を日常に生かす経験交流会

公開実践報告

記念講演

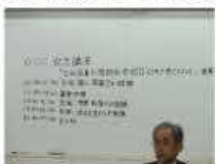
「日本深層心理研究会設立十年で得たものは」

理事長 一九八〇年頃、全市の学校崩壊が始まりました。私の勤務校もその渦に巻き込まれました。

その頃私は、生活指導主事として、校内の風紀の責任者でした。荒れる子どもたちを目の前にして、その行動がエスカレートする度に、子の心を理解しようとして、日夜苦しみました。教師の指導が、一部の生徒だけに止まらず、一般の生徒にも届かなくなっていました。同僚の教師達は授業が出来なくなり、次々とノイローゼになったり、自律神経失調に陥ってしまいました。そんな時期に、深層心理研究会に会いました。



この会には、「催眠」を教育活動に応用したいという研究会でした。山口彰先生のお人柄に魅せられ、入会を決意。ビッグマリオン・カウンセリングを学び、三年間で、まったく以前の落ち着いた学校に回復させることが出来ました。九年務めたこの学校を転任した後、皆さんと出会い、東京への研修を薦めて、現在の法人の土



台を作ったのです。法人設立当初は、百人近い会員を擁した大所帯でしたが、山口先生から私に中心が変わり、徐々に会員が減少してしまいました。法人の宣伝力が不足してしまいました。死ぬまで元気に生きる。お二人の晩年は、私の理想でもあります。

私は、お二人の生き方に感銘を受け、法人の目的に立ち返り、一般社会人に開かれた社会教育団体として、事業計画を考えました。基調のビッグマリオン・カウンセリングを広く伝え、二つの体、両面のリラクゼーション方法を研究することにしました。その身に整った資格をもとに、健康法、自己調整法として、深層心理技法の一つを生み出しました。その結果、会員も徐々に増えてきました。高齢化する社会において、二つの体の両面を健康に保



交流 I 「個人・家庭での経験」

参加者の自己紹介に引き続き、片田さんより「開放FM局の番組に出演して、その内容は、夢分析という本をもとにしたはなしや日本の民話を深層心理との関わりをできるように話をしていく。また、夢をたくさん見るといふ方がいます。ストレスがたかさんあるのではないかと思います。その中から「直径30cmほどの卵をかかえている。殻が割れ黄色いくちばしのアヒルが出てきた。」や「雑貨屋に行く。閉店前のアヒルで少しジョッキンギンでできないが、水色のリボン柄とピンクの花柄のポーチを手にとった。」などをポイントに分析して、放送にも生かした。



放送とは別に、教育を語る会というのを岐阜県で行った。男塾というのも行ってきた。不登校対応の相談室の職員とも情報ももらい、進めていった。片田さんが放送にどのように関わったのか、

か。また、男塾とは何か。開田さん 公の施設を管理する団体に退職後勤務し、そこで、ふるさとを出た方々の紹介を数回民放で行った。そこから今の仕事になっていった。TRさん 男性は女性の持っているようなつながりが少ない。男塾を始めることで、たかさんの年配の男性のつながりができた。片田さんが塾長で、私が館長を務める公民館で開かれている。

TSさん 報告に先立って、都合で参加できなかったNさんからの手紙を紹介が、自分へのカウンセリングマインドにもなる。教育だけではなく、会社の経営者にとっても、社会へでも、いろいろな方面での可能性があると思う。

理事長 子育てというのは自分育てでもある。Oさん 太極拳を指導してはいますが、自分が今まで地道に活動してきたことは、この会の活動と一致していると思う。高田さん 相談活動をやっていてかなりシリアスな相談もある。問題解決が難しいものもある。



高田さん ビッグマリオン教育では、リラクゼーションが重要で、注意する場面も、即指導することでも心が開く場合もある。

否定の言葉は避け、前向きな言葉を使うことでよりよい方向に行く。また、プラスイメージを持たせることが必要。あるボランティアアクラブで女子高生が活動したが、活動後、顧問の叱責によって生徒は落ちこんだ。このままでは翌年のボランティア活動が続かないと、考え、写真を撮らせてもらい、全員笑顔の写真が撮れたので、それを高校に送った。そのことで、マイナスイメージが消え、プラスのイメージに変わったようで、「来年も参加する」と返事が来たという経験がある。

交流 II 「学校・職場での経験」
高田さんより「ビッグマリオン教育観とカウンセリングマインドを基調とした生徒理解と指導」と題し

た報告を受け、交流した。高田さんのお話の冒頭には、本会主幹山口彰先生が書かれた聖書の奇跡を独自の考えで紐解いていく未出版の本の原稿についてのご紹介もありました。



以上、内容豊かな報告と交流により、お互いに深く合うことのできた記念セミナーとなりました。

交流 III 「技法を生かした実践」

理事長 立つてみましょう。骨盤と大腿骨をイメージして、みぞと膝がゆるみますね。不思議ですね。TSさん 低血圧なので、朝起きたら指体操をするとすっきり起きます。Mさん 理事長に腰痛を治していただきました。その後、筋肉痛があちこちに発生して驚きました。その痛みが、国府宮の探検祭りに、名古屋市区から走りなさい、走ってしまいました。翌日には痛みが消えてびっくりしました。

