



# NPO法人 JDP 研究会

会報 No.1  
平成15年9月

(日本深層心理)

## 公開教室「身心リラックス教室」開催される

- 初例会は5/17(土)に開かれました。
- A) 五月病とリラックス
  - B) リラックスのいろいろ
  - C) 体の歪みとリラックス

二回目の例会は6/21(土)に開かれました。

- A) 自分と他人の可能性をおおらかに信じる
- B) 潜在意識は無限のデータバンク
- C) やってみよう、リラックスと体操

この二回の公開教室に一般参加が6名ありました。

※当法人の日常活動は、この教室制度です。内容を魅力あるものに、まず理事長が、教室を開いて、社会教育団体の役割を果たしていこうと意気込んで始めました。

※公開教室は、会員のフォローアップと社会人一般へ法人の理念を知らせ、健康で強い心を持つ人づくりを実現する基礎活動です。深層心理士が自分の周りの人に働きかけて会員だけでなく、会員以外の人と楽しく教室(講習会)を開き、相談活動(カウンセリング)の一助として、生き生きとした家庭、学校、地域、社会づくりに役立つよう努力したいものです。

※名古屋の「教室」例会は、これからも開いていきますので会員の皆さんも、友達を誘って、深層心理技法のフォローアップに役立ててください。定員は30名程度とします。会場費と運営費として、会員500円、一般は、1000円徴収します。

(名古屋近郊の方には後日お知らせします。問い合わせは、佐藤理事長 <TEL052-961-9508> にお問い合わせください。)



会場：名古屋市市政資料館



## —平成15年度 深層心理士養成 夏期セミナーに参加して—

●レポーター 熊崎克英

8月1日は大変暑い日であったが、会場のウイル愛知には、開始時間の30分前から理事長を始め、参加者がすでに集まっており、冷房の効いた会場ではあったが、熱気は外の天気には負けないほどであった。

東京、名古屋はもちろん、遠くは九州、四国、新潟から参加者が集まり、中には何年かぶりの懐かしい旧会員の顔も多く見かけられた。

定刻になり、佐藤理事長から研究会の目指すもの、その趣旨と現状についての報告があり、主幹山口先生の「ビッグマリオン教育観・人間観」についての講話が始まった。

人間には人生の転機となるような素晴らしい時期を持つものがおり、その大きな原動力は、「感動」それも「深い感動」である。

そしてその感動を与えるものは、他人から、限らない「愛と信頼」を受けたときだ。山口先生は、それを「ああ無情」や「マイフェア・レディ」の例を引きながら、巧みに説明された。

そして、さらにその感動が、自分を信じる気持ちを作りだし、最後に自分を信じてくれた人との深い信頼関係という、絆が生まれたとき、人は人生を大きく変えることができる。

ビッグマリオン教育観とは、このように深い愛情と、相手に対して心からの信頼が、きつと、素晴らしい結果をもたらすことを信じることであることをローゼンソール教授の実験やフンザの人々の話を交え話された。

楽しく、心地よい2時間であった。

山口先生の話をも初めて聞いた参加者は「あの人は、奥にもっと深い、大きなものを持っていると感じた。」と言っていた。

1日目の夜の懇親会は、いつもより、より和やかで楽しいものであった。それは、何年も離れていた会員同士がつもる話もあるだろうと言うことで、自由に懇談できる時間を最初にくれとってくださったことで、心おきなく話ができただことあるが、やはり初めて名古屋で開く会ということで、会員同士の連帯感が高かったこともあるだろう。

2日目は、杉浦先生の講話から始まった。

先生の講話は、相変わらず鋭く的確な話し方で、自分のあつかった若い鬱病のクライアントの例を引きながら、相手の気持ちを理解し、適切な助言や指導をすることで、症状を軽減させ、社会復帰をさせるまでを興味深く話された、バームテストなど各種の検査の効果的な使用の例など、ためになる講演であった。

次の講話は、小尾先生による「いろいろな深層心理技法」の紹介があった。ここでは各技法の紹介と同時に、啓発語の紹介があった。「これは是非使いたい。」という会員もいて、結構役に立ちそうであった。

## 公開講座「第9回 心理教育セミナー」開催される!

8月16日から18日まで「修養団伊勢青少年研修センター」を会場に開催されました。

参加者は17名で、教育関係者(幼稚園、小学校、中学校、校長)が二泊三日寝起きを共にし、夜は遅くまで語り合いました。今年の公開講座の内容はほとんど例年通りですが講師陣の工夫が随所に見られました。具体的には、高田理事の「手による護身術の実習」、杉浦理事の「人を誘ったり、断ったりする実習」、天野先生の「酔い止め実習」、熊崎理事の「内観の法実習」、高網先生の「自立訓練法の実習」、神藤先生の「幼稚園児の具体的な指導法とビッグマリオン効果の事例報告」等の実習が印象的でありました。

講話の間の参加者同士の交流は、合宿セミナーのメリットで、大いに語り合い励ましあいました。今年は涼しい気候でした。その気候の影響か佐藤理事長は、毎晩夜遅くまで歳を忘れて口角泡を飛ばして語り、二日目の夜はドタバタと雲を踏みならし若い参加者の睡眠を妨げるハプニングもあり印象に残るセミナーでありました。また、伊勢神宮詣で、おかげ横町での買い物、おかげ横町の芝居小屋見物に浮き世の垢を流しました。又の再会を約束し合い散会しました。





昼食をはさんで、午後からは、いよいよ簡単な「深層心理技法の演習」があった。まず二つの教室に分かれ、「自立訓練法」と「シェプリエルの振り子」など基本的な技法の演習であった。

3時半からは、技法習得レベルの高い会員は「アドバンスコース」に入り、3つの教室に別れ、それぞれ、学習と演習を行なった。「アドバンスコース」では、杉浦先生が、「50回暗示法の改良版」「笑いっ子暗示法」「四季の窓」「山口式軟酥の法」など、興味深いリラクセス法を紹介され、それについての意見や質問など、結構ためになるものであった。

佐藤理事長による「自力整体」、特別講師による女性だけの「女性のためのメイク教室」などが開かれた。

最後の3日間に入った。今日の講義は、天野先生による「相手の心を開く法」であった。初めて聞く会員も多く、その具体的でありながら、NPL心理学にのっとった精緻な論理に感銘を受けたという人も多かった。

10時半からは、深層心理技法のレベル別実習にはいった。2クラスに分かれ、当法人日本深層心理研究会のリラクセス訓練技術テキストにしたがって、それぞれ演習を行なった。

午後は、最後のセレモニー「認定式」を行なった。全体会で、理事長から今日のセミナーに至るまでの経過報告があり、いよいよ深層心理研究会の「第1回資格認定式」が行なわれた。「深層心理士」の教授には、杉浦先生を始め4名の会員が認定された。助教授には長尾さんはじめ11名の会員、研究員には近藤さんはじめ2名、中級2名、初級6名が認定され、それぞれ認定状を授与された。

なお認定に先立って行なわれた近藤会員の中級認定のための指導体験報告会では、佐藤理事長との出会いが、本研究会を知る切っ掛けになった事。理事長は「荒れている子らにも素晴らしい所がある」といつも言われた事。そんな中でビッグマリオン教育観を理解し、自分流の生徒指導を身につけ、転任校でビッグマリオンに基づく生徒指導で学校の建て直しのできた事、今年の学年運営の指針として、心理技法を活用している実施指導例などで、大変素晴らしいものでした。特に、転任校が市内有数の荒れた学校で、他の先生方がもてあましていた生徒達に、ビッグマリオン教育観により、体当たりで指導に当たり、校長先生の理解も得て、二年間の努力の末、その生徒達の信頼を得て学校が見違えるように立ち直った、今、卒業してからもその子らから信頼を受けているという説明があり、さらに本年度、学年を運営していく立場となつてからは、学年全体の生徒指導に、本会の教育理念を生かして指導に当たっている。もう一人の中島会員はレポートによる報告であったが、ピアノ教師として、日々の練習だけでなく、ピアノ教室として参加している「博多どんたく港祭り」での集団の練習で、子供達を落ち着かせ、練習に集中させるために、深層心理技法を使いイメージを高め、効率よく練習ができた。ということであった。本会の理念と技法の活用法を広げた、素晴らしい報告であった。



以上、今回の認定セミナーは、短い準備期間にもかかわらず、理事会を中心に講師団の打ち合わせ会などとして努力してきたが、私の予想以上に、中身の濃いものになり、満足度の高いセミナーであった。

#### 初年度 資格認定者名

##### 「深層心理士 教授」

杉浦 堂之 (愛知県) 小尾 実 (東京都)  
稲垣シズエ (新潟県) 天野美彌子 (愛知県)

##### 「深層心理士 助教授」

増田多美子 (徳島県) 波多江静香 (福岡県) 高綱 忠司 (愛知県)  
山室 榮二 (群馬県) 高綱 忠司 (愛知県) 神藤 伸子 (愛知県)  
熊崎 克英 (愛知県) 岡本 和夫 (東京都) 高田 廣司 (愛知県)  
小林 克己 (東京都) 森川 達也 (愛知県) 永尾紀代美 (福岡県)  
波多江教雄 (福岡県)

##### 「研究員」

近藤 貴律 (愛知県) 中島いづみ (福岡県)

##### 「中級」

能勢 正明 (千葉県) 鬼塚 静波 (熊本県) 片田 充 (岐阜県)

##### 「初級」

松本 昌子 (愛知県) 堀井 香里 (愛知県) 佐藤 光則 (愛知県)  
佐藤 みゆき (愛知県) 澤田 恵里 (愛知県) 中尾 弥生 (愛知県)