

「からだの痛みが消える健康体操

<< 会 員 募 集 >>

— からだの歪みを自分で直そう —

腰の痛み、膝の痛み等でお困りの方、また、色々治療をしても治らないとお悩みの方は、お試し下さい。身体の歪みを直すことで痛みの大部分は解消されます。歪みを直す「リラックス&健康体操」を覚えて、元気にお過ごしください。

- ・場 所 : ウイルあいち 4階和室
- ・会 費 : 月3000円
- ・講 師 : NPO法人JDP理事長 佐藤 秀
- ・申し込み : TEL 052-961-9508 (佐藤)

リラックス健康体操教室

リラックスプラス主催

平成30年 健康体操教室日程表

リラックス・プラス主催

「からだの痛みが消える健康体操」

朝教室（10時～11時半）和室1

1月	13（土）	17（水）	20（土）	以上「和室2」
	31（水）			
2月	7（水）	12（月）	18（日）	28（水）
3月	14（水）	18（日）	24（土）	28（水）
4月	4（水）	8（日）	18（日）	22（日）
5月	2（水）	9（水）	20（日）	26（土）
6月	6（水）	13（水）	23（土）	27（水）

夜教室（19時～20時半）和室2

1月	11（木）	25（木）
2月	8（木）	22（木）
3月	8（木）	22（木）
4月	12（木）	26（木）
5月	10（木）	24（木）
6月	14（木）	28（木）

本講師はNPO法人日本深層心理研究会理事長 佐藤秀 氏です。

尚先生は、栄中日文化センター講師として、第二・第四木曜日（13時～15時）開講しています。

申し込みは、栄中日文化センター0120-53-8164です。

リラックス・プラス会則

第1章 総則

(名称)

第1条 この団体は、リラックス・プラスという

(事務所)

第2条 この団体は、主たる事務所を愛知県名古屋市東区主税町2 - 38 主税町シティハウス504に置く

第2章 目的および事業

(目的)

第3条 この団体は、操体法、自律訓練法、その他の深層心理技法のリラックス法を通じ、その知識と技術を深め、会員をはじめ、会員の家族、友人の心身ともに健康な生活の実現に寄与することを目的とする

(活動の種類)

第4条 この団体は、前項の目的を達成するため、次に掲げる種類の非営利活動を行う

- (1) 保健、福祉の増進を図る活動
- (2) 社会教育の推進を図る活動
- (3) 子供の健全育成を図る活動

(事業)

第5条 この団体は、前項の目的を達成するため、次の事業を行う

- (1) 非営利活動にかかわる事業
 - ① 保健、または福祉の増進に関する学習会、研修会の教室開催

第3章 会員

(種別)

第6条 この団体の目的に賛同した個人をもって会員とする

(会費)

第7条 会員は、事業の参加費（月謝）及び、入会費を納入しなければならない

第4章 役員

第8条 この団体には、代表者を一人置く

第5章 雑則

(細則)

第9条 この会則の施行について必要な細則は、会員の話し合いをもって代表者が定める

- ① 入会金3000円、月謝3000円とする
- ② NPO 法人 JDP 会員は、入会費無料、その他特典を与える