

## **リラックス&健康体操 会員募集**

**—からだの歪みを自分で直そう—**

**腰の痛み、膝の痛み等でお困りの方、また、色々治療をしても治らないとお悩みの方は、お試し下さい。身体の歪みを直すことで痛みの大部分は解消されます。歪みを直す「リラックス&健康体操」を覚えて、元気にお過ごしください。**

### **内 容**

- ・曜日・時間 各月2回 水曜日午前10:00～11:30  
各月2回 日曜日午前10:00～11:30  
各月2回 木曜日午後7:00～8:30

曜日は場所の確保の関係で、変更することがあります。

- ・場 所 ウイルあいち4階和室
- ・会 費： 月3000円
- ・講 師： NPO法人JDP公認「健康指導員」
- ・申し込み： TEL 090-8555-6485 佐藤秀  
TEL 052-951-4048 石塚恵子

夜間教室：TEL 090-4545-6008 佐藤英治

：TEL 080-4402-0428 伊藤美咲

\*NPO法人日本深層心理研究会HPでも受け付けます。

\*いつでも体験できます、動きやすい服装でどうぞ！！

リラックス健康体操教室

リラックスプラス主催

NPO 法人日本深層心理研究会後援

## 「痛みが消えるリラックス&健康体操」

平成29年度 7月～12月日程表

朝教室 10時～11時30分 和1

7月	9 (日)	12 (水)	23 (日)	31 (月)
8月	9 (水)	19 (土)	26 (土)	30 (水) 和2
9月	6 (水) 和2	10 (日)	17 (日)	27 (水)
10月	11 (水)	21 (土)	25 (水)	28 (土)
11月	12 (日)	22 (水) 和2	25 (土)	29 (水) 和2
12月	4 (日) 和2	7 (水) 和2	18 (日)	21 (水) 和2

夜教室 19時～20時30分 和室1

7月	13 (木)	27 (木)
8月	10 (木)	17 (木)
9月	14 (木)	28 (木)
10月	12 (木) 和2	26 (木) セミナールーム3
11月	9 (木)	23 (木) 祝
12月	14 (木)	22 (木)