

リラックス & 健康体操 会員募集

—からだの歪みを自分で直そう—

腰の痛み、膝の痛み等でお困りの方、また、色々治療をしても治らないとお悩みの方は、お試し下さい。身体の歪みを直すことで痛みの大部分は解消されます。歪みを直す「リラックス & 健康体操」を覚えて、元気にお過ごしください。

内 容

・曜日・時間 各月2回 水曜日午前10:00～11:30

各月2回 日曜日午前10:00～11:30

各月2回 木曜日午後7:00～8:30

曜日は場所の確保の関係で、変更することがあります。

・場 所 ウイルあいち4階和室

・会 費： 月3000円

・講 師： NPO法人JDP公認「健康指導員」

・申し込み： TEL 090-8555-6485 佐藤秀

：TEL 052-951-4048 石塚恵子

夜間教室：TEL 090-4545-6008 佐藤英治

：TEL 080-4402-0428 伊藤美咲

*NPO法人日本深層心理研究会HPでも受け付けます。

*いつでも体験できます、動きやすい服装でどうぞ！！

リラックス健康体操教室

リラックスプラス主催

NPO 法人日本深層心理研究会後援

「リラックス体操で自力整体」

平成29年度日程表

朝教室 10時～11時30分 和1

1月 8 (日) 11 (水) 和2 22 (日) 25 (水)

2月 1 (水) 和2 11 (土) 祝 21 (火) 26 (日)

3月 5 (日) 8 (水) 和2 19 (日) 和2 27 (月)

午後2:30～4

4月 9 (日) 12 (水) 和2 23 (日) 26 (水) 和2

5月 7 (日) 10 (水) 和2 21 (日) 24 (水)

6月 4 (日) 和2 7 (水) 和2 18 (日) 21 (水) 和2

夜教室 19時～20時30分 和室1

1月 12 (木) 26 (木)

2月 9 (木) 23 (木)

3月 9 (木) 23 (木)

4月 13 (木) 27 (木)

5月 11 (木) 25 (木)

6月 8 (木) 22 (木)

リラックス・プラス会則

第1章 総則

(名称)

第1条 この団体は、リラックス・プラスという

(事務所)

第2条 この団体は、主たる事務所を愛知県名古屋市東区主税町2 - 38 主税町シティハウス504に置く

第2章 目的および事業

(目的)

第3条 この団体は、操体法、自律訓練法、その他の深層心理技法のリラックス法を通じ、その知識と技術を深め、会員をはじめ、会員の家族、友人の心身ともに健康な生活の実現に寄与することを目的とする

(活動の種類)

第4条 この団体は、前項の目的を達成するため、次に掲げる種類の非営利活動を行う

- (1) 保健、福祉の増進を図る活動
- (2) 社会教育の推進を図る活動
- (3) 子供の健全育成を図る活動

(事業)

第5条 この団体は、前項の目的を達成するため、次の事業を行う

- (1) 非営利活動にかかわる事業
 - ① 保健、または福祉の増進に関する学習会、研修会の教室開催

第3章 会員

(種別)

第6条 この団体の目的に賛同した個人をもって会員とする

(会費)

第7条 会員は、事業の参加費（月謝）及び、入会費を納入しなければならない

第4章 役員

第8条 この団体には、代表者を一人置く

第5章 雑則

(細則)

第9条 この会則の施行について必要な細則は、会員の話し合いをもって代表者が定める

- ① 入会金3000円、月謝3000円とする
- ② NPO 法人 JDP 会員は、入会費無料、その他特典を与える