



## 第1回 JDP連続講座「自己強化と能力開発」開かれる

第17期(2018年度)新企画の「自己強化と能力開発」と題したJDP連続講座の第1回目が、5月6日(月)午前10時より、初心者の方お二人を迎えて、ウイルあいちで開かれました。

### 高度な心理技法を学ぶ



写真1

今回の新企画について、佐藤理事長は冒頭の挨拶で、JDPの活動の意義を述べるとともに、自身が身につけてきた高度な心理技法のすべてを次の世代の人たちに伝えたいという思いを述べました。【写真1】

本講座の講義は、熊崎教授が担当しました。深層心理の働きやリラックスすることの効能、そうした状態を生み出す心理技法の概略について講義しました。【写真2】その後、参加者の皆さんにリラックス状態を体験してもらうために語りかけによるリラックス誘導を行いました。



写真2

休憩を挟んでいよいよ、JDPが定型法としているリラックス誘導法の実習に入りました。まず、熊崎教授が、佐藤理事長をリラックス状態に導く模範演習を行いました。【写真3】

その後、初心者の方と会員上級者として2つの部屋に分かれ、実際に、誘導の練習をしました。お二人は、熊崎教授の指導で誘導する側とされる側を交互に体験しました。

【写真4, 5】

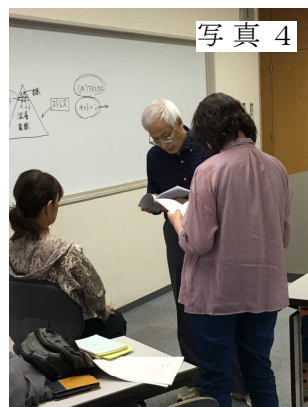


写真4



写真5

上級者は、理事長と様々な心理技法について研究を深めました。【写真6】

実習の後、初参加の方から催眠術との違いが質問されました。熊崎教授は、催眠は、医療などにも使われ、私たちのリラックス誘導法は、あくまで心身の健康や意欲向上など、いきいきした生活を促進するためのものであり、いわゆる「催眠術」という言葉は使わないようにしていますと答えました。



写真3



写真6

### 予告

夏のセミナーは、8月3日(土)、4日(日)の日程で企画を進めています。ご予約ください。詳細が、決まり次第、内容などご案内します。

## NPO法人JDP

(非営利特定活動法人日本深層心理研究会)

事務所：〒461-0018 名古屋市東区主税町二丁目38番 主税町シティハウス803号

tel・fax ; 052-961-9510 e-mail ; npojdp@aol.com

ホームページ ; <https://www.npojdp.org>