



## 第1回JDP子育て相談 開かれる

第17期（2018年度）新企画の「JDP子育て相談」が、3月26日（火）午前10時30分より、ウイルあいちで開かれました。この企画では、本会の会員に教職に関わっている人が多いということを生かして、お母さま方ははじめひろく子育てに関わる人たちの悩みや疑問などにお応えしながら、よりよい子育てのあり方を話し合い、生み出していきたいと考えています。

### 共感とレジリエンス

第1回の今回は、本会の鈴木伸子教授の講演が行われました。鈴木教授は、冒頭にいじめ自殺や虐待など子どもにとって厳しく悲しい報道を、近年多く見聞きすることに触れられました。そして、それは子ども人権侵害であり、子どもの人権をしっかりと認めていくことの大切さを指摘しました。



そのためには、子どもとの関わり方として共感的理解が大切であり、共感とは、対等な立場で、相手のあるがままを受け止め、話し合いながら親子で考え結論を出していくことであるとしました。さらに、具体的な言葉かけの仕方などについても例示しながらお話いただきました。

つぎに、人生の壁にぶつかった時にどんな方法で立ち直るかを考える力であるレジリエンスを身に付け、強化していくことが大切だと述べられました。

最後に、親御さんは、若い子が自ら命を断つことがないように、よく子どもの顔を見て下さい、お母さんの笑顔は家族皆を元気にする。朝起きた時にはにっこりと笑いましょうと締めくくられました。

### ◎ 新企画 「自己強化と能力開発（仮題）」のご案内

自己強化と能力開発をテーマに高度な心理技法を研修します。会員の方には、是非身につけ、さらに上達していただきたいと考えています。なお、一般の方にも公開しておりますので、関心のある方はご参加ください。

日 時 5月6日（月）10時～12時

場 所 ウイルあいちセミナールーム4, 3

名古屋市東区上笠杉町1番地 TEL 052-962-2511

(地下鉄「市役所」駅 2番出口より東へ徒歩約10分)

講 師 佐藤理事長、熊崎副理事長、教授陣

参加費 会員 500円 一般 2,000円

定 員 25名 事前予約が必要です

## NPO法人JDP

(非営利特定活動法人日本深層心理研究会)

事務所：〒461-0018 名古屋市東区主税町二丁目38番 主税町シティハウス803号

tel・fax ; 052-961-9510 e-mail ; npojdp@aol.com

ホームページ ; <http://www.npojdp.org>