



九州ブロック研修会報告

九州ブロックの研修会が2018年3月11日(日)福岡ヒルトンホテル会議室にて、19名の参加で行われました。

毎年の事ですが、ブロック長 波多江氏の保育園、幼稚園の先生方に参加いただきました。

< 日 程 >

午 前 9 時 ~ 1 1 時 3 0 分

昼 食 (交流会)

午 後 1 時 ~ 3 時 3 0 分

< 講義内容 >

午 前

① ピグマリオンマインドとは

JDPの基調をなす考え方で、人の心は一体どの様になっているのか、心に浮かぶ悩み、その心を如何とらえたらいいのか、多くの悩みを解決する筋道を知ろう。

② 自己コントロール法 (定型法と自律訓練法)

心には門番がありその門番を開ける素晴らしい方法を学ぼう。

実際にやってみよう。

悩みは、門番を開くことで解決の糸口が見つかり自己コントロールが可能となる。



昼食交流会



午後

③ 潜在能力を如何に引き出すか（振り子、ひも効果、自己調整法）

簡単な方法で自分の潜在能力を知ろう。

- ・五円玉を30センチ程の糸で結び指で摘まみます。
- ・その5円玉に、前後に動けと心で思いましょう。
不思議ですね、動くではないですか。
- ・次に、左右に動け、さらに円を描いで動け、もっとも
っと大きな円を描け。
そしてだんだん止まり、5円玉が、重くなってポトリ
と落ちます。
と、自分が思ったように5円玉が動きます。
- ・この後、瞼を閉じて心に暗示語を数回唱えましょう。
(暗示後は、事前に悩み事に対して、考えておきま
す。)



④ 自己分析方法（バームテスト）

他者による悩み相談は、ここでは時間がないので次の機
会にして、自分で自分の考え方の分析を試みる方法を紹
介しましょう。

- ・一本の木を描いてみましょう。時間は30分あります。
心に浮かぶ気を描くことで自己分析ができます

これで一日の研修が終わりました。気分はいかがでしたか？
晴れ晴れとした気持ちになって見えますし、ニコニコとした
笑顔が素敵でした。

◎ テキスト研究部会について

JDPの基本テキストの改訂のための研究部会をほぼ毎月1回のペースで行って
います。毎回5～6名の参加で、より実践的で分かり易いものとなるよう検討を進
めています。どなたでも参加できます。開催日等はホームページに掲載されますの
で、是非ご参加ください。

◎ 夏のセミナーについて

本年度の夏のセミナーは、1日ずつの2回連続セミナーとして、開催されます。
第1回目は7月16日(月・祝)、第2回は29日(日)で、会場はともに名古屋市東区のウ
イルあいちです。改定されたテキストも使いながら、深層心理の意義からピグマリ
オンマインド・カウンセリングマインドや各種心理技法の研修をすすめます。
是非、多数ご参加ください。

NPO法人 JDP

(非営利特定活動法人日本深層心理研究会)

事務所：〒461-0018 名古屋市東区主税町二丁目38番 主税町シティハウス803号
tel・fax ; 052-961-9510 e-mail ; npojdp@aol.com
ホームページ ; http://www.npojdp.org