



会員の皆さんお元気ですか。

今年の1月29日日曜日に、九州会員波多江教雄さんの結婚式が有りました。私は、仏式の結婚式の経験が無かったのですが、式に法人代表として、参列させていただきました。ご本尊様の前での、厳粛な式は、素晴らしいものでした。

2月16日木曜日朝7時ごろに鶯の初鳴きが名城公園で聞けました。春ですね。

ところで、私の最近の様子を書いてみます。

実は、孫が高校を卒業し県外へ進学しました。寂しくなって、去年の4月初めから、朝の散歩を始めております。毎日ですが、天候次第で休みします。

場所は、自転車で5分ほどの名古屋城の北に有る、名城公園です。一周1.3Kmの散歩道が作っており、そこを歩いています。「歩き方」に意識して、如何に無駄の無い、疲れ無いを目標に歩いています。

もう一つ新しく始めたことに、「スポーツ吹矢」があります。2015年4月から、月2回名古屋文化短期大学のオープンカレッジに行っています。これは、声が嘎れてきましたので、喉を動かすのに良いかと思いましたが、あまり効果はありませんでしたが、道具を買ったので、続けています。思い切り息を吐き、腹式呼吸をするもので、リラックス効果があります。声には、やはりカラオケが良いです。

研修では、毎週健康教室をウイル愛知で開講しています。その発展として、中日新聞社主催の文化センターで、月2回講座を開講しています。講座を始めて6年目になります。心理技法の基本である、「操体法」を、月2回、腕を磨いています。

JDPは、皆さんの生活に、必ず影響しています。私の生活にも上記の様にやる気を無意識に創ってくれています。

誰でも、自分の心地よい場所を求めて生きています。今の自分を見直すために、寄稿ください。

平成29年3月 理事長 佐藤 秀

## 近況報告 研究員 安藤嘉啓

近況報告をということで二人目は私、安藤が報告させていただきます。

私が今なげかわしいなあ、いかななあと思っているのはルールを守らんやつがかってにルールを変え、果ては「黙っとれ」というルールまで勝手に作っていることです。沖縄のサンゴ礁にコンクリートの塊をぶち込むし、自分の国を守るべき公務員さんたちに銃を持たせて地球の反対側まで行かせるし、金にさえなれば、稼げればなんでもいいのかなあ、カジノの周りはいやだよ、どんなことが起るのか、すべてを失い男どもは何をする？全部博打ですった女はどうなる？

私の周りの老人たちは言っていますよ、「あいつら、私が死ぬのを待っている！！」とまあ、



なんですか、世事のことはさておいて、私のことを言わせてもらいますと、ピグマリオン観、私の周囲に不思議なことを起こさせています。

私は教員ですが、職場は楽しいですね。どっちかというとい私は短気ですぐ怒ってしまうのですが、最近、年のせいなのか？いやあ、いやピグマリオン観のせいで怒らなくなって、ほら写真見てくださいよ笑いながらからでやっているでしょ。

これは、私に、「アドレナリン」やら、「ドーパミン」果ては「エンドルフィン」まで、もたらしてくれます。運動の後は頭の中が、なにやらどわあ～としてきまして快いやすらかな境地へと導いてくれるのです。寝るときなどぼかぼかですよ。



教員というのは楽しいものです。昨今、「子供はうるさい。」という人もいるらしいけど、私の場合生徒が自分の周りにいなかったらどうなるのだろう？と思うと怖いですね。今は嫌われるのがいやで、一生懸命シャワー浴びたり、髭剃ったり歯磨いたり、ハンドクリーム塗ったりと一生懸命清潔にしています。じゃないとだれも寄ってこない。今はこういう努力のおかげで、女子生徒も「先生」と寄ってきてくれる。しょうもないジジイ、と言われるかもしれないが人とのかかわりが自分を育ててきた。



深層心理は技術を勉強しています。「少しでも、人の役に立てたらいいな」という思いから修行しています。いまは。

Milton Erickson が心の師ですね。

“Evocation not suggestion”, “Contextual Cues”,

“Nonverbal Matching”, “Verbal Matching”, “Presupposition”

「指示じゃない、本質を引き出してやることさ」「会話のトリガーとなれ」「身体言語による同調」「言語による同調」「導いていくこと」

あんたにはあの子のいいところが見えますか？なんて質問に対し、どうしよう？ほめようにも見えなきゃ弁チャラ、てこと。動き出すきっかけ、動機ってなんだろう。ここで何すりゃ会話弾むかな？みんな俺をはばにする？折るだけでいいじゃん、仲間のフリしてりゃいいじゃん。みんなをどこへ導くの？決まっている、快の方向、この世の天国。酒も薬もなしでね。

以上、とりとめもなく、近況報告いたしました。

発行 日本深層心理研究会 (JDP)

名古屋市東区主税町2丁目38番地 主税町シティハウス803 会員の皆様へ

TEL・FAX 052-961-9510 e-mail npojdp@aol.com

ホームページ <http://www.npojdp.org/>

◎ 会費納入のお願い

口座番号00850-5-63329 加入者名 JDP研  
第15期の会費(1万円)・賛助会費(1口3千円)の納入は、  
いずれかの口座へ払込手数料を差し引いて納入ください。

① ゆうちょ銀行

口座番号00850-5-63329 加入者名 JDP研

② 岡崎信用金庫 代官町支店(030)

編集後記:

雑感世の中:小中学生の義務教育中での道徳教育よりも(ほとんどの児童生徒は常識として守っています)、社会人の、さらには、政治家や企業経営者に、道徳教育が必要ですよ。

