



ストレスに負けない、明るくいきいきした生活のために

# NPO法人JDP いきいき心理セミナー

2018年7月16日(月・祝)・29日(日)

人間の行動の80%は深層心理、つまり潜在意識に左右されていると言われています。そしてその深層心理には向上心や自然治癒力、自然成長力、感情の安定化など驚くべき仕組み・働きがあることが明らかになっています。

私たちの会では、長年の研究により、この深層心理のすばらしい力を引き出すためには、心身がリラックスした落ち着いた状態になることが必要であると気づき、幾種類かのその方法を確立してきました。

このセミナーでは、「潜在意識を活用したいきいき生活」をテーマに、潜在能力を引き出すリラックス法などをやさしく解説し、体験していただきます。

一緒に学び、ご自身をはじめご家族や周りの人たちのストレスに負けない、明るくいきいきした生活づくりをめざしませんか。

なお、本セミナーの講座は、NPO法人JDPが認定する深層心理士や心理カウンセラー等の資格取得のための単位になります。

## 会場

ウィルあいち(愛知県女性総合センター) 1階 視聴覚室  
名古屋市東区上笠杉町1番地 TEL 052-962-2511  
(地下鉄「市役所」駅 2番出口より東へ徒歩約10分)

## 参加費および申し込み

一般参加者：5,000円(1日のみの参加の場合は、2,000円返金します。)

JDP会員：1,000円

◎ 当日参加可能(定員25名)ですが、できるだけ事前にお申し込みください。裏面申込用紙にご記入の上、右記主催者まで、郵便又はファックスでお送りください。また、電子メールで必要事項をお送りいただいても結構です。

## スケジュール(詳細は裏面)

日程	時刻	スケジュール
7/16 (月・祝)	9:30	受付
	10:00	① 深層心理の意義(理論・実技)
	10:45	② 子育て・教育に生かすピグマリオンマインド・
	12:45	カウンセリングマインド(理論)
7/29 (日)	9:30	受付
	10:00	④ 他者誘導による心身リラックス法(理論・実技)
	12:45	⑤ 絵画療法・軟酥の法(理論・実技)
	14:30	⑥ ピグマリオンマインド・カウンセリングマインド および交流分析(理論・演習)

## 主催

NPO法人JDP(日本深層心理研究会)

名古屋市東区主税町二丁目38番 主税町シティハウス803号

tel・fax ; 052-961-9510

e-mail ; npojdp@aol.com

ホームページ ; <http://www.npojdp.org>



# NPO法人JDP 2018年 夏のいきいき心理セミナー プログラム

7月16日(月・祝)

7月29日(日)

時間	内容	講師等
9:30～10:00	受付 (1階 視聴覚室)	佐藤 光則
10:00～11:45	① 深層心理の意義(理論・実技) 自律訓練法などを体感しながら深層心理の意義と活用について解説します。	深層心理士(教授) 佐藤 秀[理事長] 高綱 忠司
11:45～12:45	昼食休憩	—
12:45～14:20	② 子育て・教育に生かすピグマリオンマインド ・カウンセリングマインド(理論) 幼稚園園長を務める講師が、子どもたちの可能性を信じるピグマリオンマインドと相手の気持ちになって考えるカウンセリングマインドを生かした実践を幼児教育を中心に報告します。	深層心理士(教授) 鈴木 伸子
14:30～16:05	③ 交流分析の活用法(理論・演習) エゴグラムを描き、自分を良くする方法を学びます。	研究員 安藤 嘉啓
16:10～16:40	活動報告	片田 充[理事]
16:40～17:00	質疑・交流	佐藤 光則

時間	内容	講師等
9:30～10:00	受付 (1階 視聴覚室)	佐藤 光則
10:00～11:45	④ 他者誘導による心身リラックス法(理論・実技) 他者誘導によるリラックス法の理論の講義と模範演示の後、少人数に分かれて誘導の練習を行います。	深層心理士(教授) 佐藤 秀[理事長] 熊崎 克英
11:45～12:45	昼食休憩	—
12:45～14:20	⑤ 絵画療法・軟酥の法(理論・実技) 深層心理に基づく様々な技法のうち標題の2つについて実際に行いながら学びます。	深層心理士(教授) 熊崎 克英
14:30～16:05	⑥ ピグマリオンマインド・カウンセリングマインド および交流分析(理論・演習) 1日目の復習をした上でより発展させ、人間関係を良好なものにし、大人も子どもも成長できるコミュニケーションの取り方を考えます。	深層心理士(教授) 鈴木 伸子 研究員 安藤 嘉啓
16:10～16:40	活動報告	片田 充[理事]
16:40～17:00	質疑および認定式	佐藤 光則

\* 受講費: 一般参加: 5,000円 (1日のみ参加の場合は2,000円返金します。)

JDP会員: 1,000円 ★ 受講費は当日お支払いください。

\* 講師の関係等に変更する場合があります

----- 切り取り線 -----

NPO法人JDP 宛

2018年 月 日

JDPいきいき心理セミナー 参加申込書

住所 〒	ふりがな 氏 名	性別	年齢【任意】	職業(勤務先)【任意】
TEL _____ Fax _____ e-mail _____	(紹介会員: _____)【紹介の場合】			
☆ セミナーで話題にして欲しいことや質問したいことがあればお書きください。				

\*いただいた個人情報は、当会からのご案内等以外の利用や他者への提供をすることはありません。